自分を変える
まわりが変わる
未来も変わる

knocks
ノックス

Vol.11 | 2022 Summer

knocks
ノックスVITS豊田



特集1
ノックスVITS豊田が
オープンから半年を迎えました

特集2
「長期就労=安定」とは限らない!

特集3
イベント覗き見隊!

プログラム
ピックアップ
『プログラミング
入門』

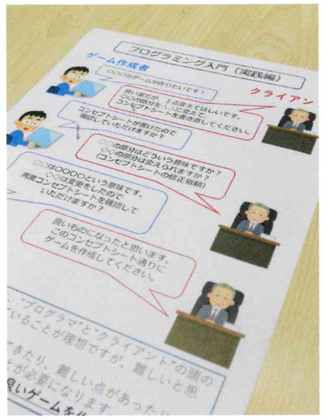
プログラムピックアップ⑨

プログラミング入門

プログラミングというと特別なもののように思う人もいるかもしれません。しかし“作って現実的に役立つ”という点は、料理や工作と同じです。基本的には「どういうものを作りたいか目標を整理して」「どのように表現するか決めて」「作り方を考える」という順で作成をします。自分の思い通りにモノが作れることは、それだけで楽しいものです。プログラムを作る時は、筋道を立てて命令を組み合わせていくパズルのような楽しさがあります。また、自分のアイデアを形にする工程で、作る楽しさ、考える楽しさ、表現する楽しさを味わうことができます。



Scratch の画面です



プログラミング入門で実践しているコミュニケーション例

プログラミング入門講座では、Scratchというビジュアルプログラミングを使用します。本質的なところは、実際に仕事で使われているプログラミング言語と大きな違いはありませんが、見た目や作り方、使い方は大きく異なり、比較的簡単にゲームなどを制作することができます。

ゲーム制作を進めていくと、うまくいかないことが必ず出てきます。そんな時にどう対処するかを学ぶことは働くためだけでなく、生きていくためにも役立ちます。Scratchでは、試行錯誤して問題に対処する力やネット検索する力、周りに相談する力を駆使しながら、自ら制作を進めていきます。

プログラムを作ることが本職ではないけれど、仕事の中でプログラムを読み書きしないといけない人はこれから増えていくと思います。例えば、事務職の方もプログラムを読み書きできることで業務の効率化が可能になるかもしれません。また、プログラマを目指す方に必要なのはただ動くだけのプログラムを作ることではなく「わかりやすく効率的な内容のプログラムを作る」ことです。プログラムは一人で作るものですが、のちに保守・修正などで他の人が入ることもあるからです。そして、クライアントの要望を満たすものであることが必要で、勝手に変更してはいけません。

ノックスのプログラミング入門を通じて、モノづくりの楽しさを感じてほしいですし、問題解決能力を向上させるためにはコミュニケーション能力が大切だということも知ってもらいたいと思っています。

特集1

ノックスVITS豊田がオープンから半年を迎えました

**ノックスVITS豊田開所から半年が経過しました。
豊田ならではの特色も見えてきて、
これからどんどん面白くなっていきそうです。
その中でも今回は、事業所の新たな動き、周りで暖かく見守ってくださる方、
そして私たちが選んだ豊田市西町という環境についてご紹介します。**


美しい豊田の街

バルコニー農園プロジェクト始動！

ノックスVITS豊田にはバルコニーがあります。このバルコニーを居心地の良い空間にしようというプロジェクトが、4月にスタートしました！

参加者がゼロから考えて作り出していくこの企画。コンセプト決めでは、ブレインストーミングという手法を使ってみんなで意見出しを何度も繰り返しました。そして決まった事業コンセプトは【リラックスおやつサービスエリア】。休憩時にゆっくり座って、お菓子を食べて一息つける場所にしたい、という想いが込められています。

利用者の皆さんが、ああでもないこうでもないと話し合っているところを見守りながら、彼らが就職して卒業しても、このバルコニーをずっと大事にしていきたいなぁと、完成前から思っています。

暖かく見守ってもらっています

職場体験をする機会がノックスにはあります。職場体験の場所は、企業のオフィスや飲食店の調理場など様々なのですが、その一つに【カシマゴビルディングさん】があります。実はこのカシマゴさん、ノックスの入っているVITS豊田タウンの管理会社で、ノックスの目と鼻の先にあります。ノックスの取り組みを理解してくださり、開所前からさりげなくサポートしてくれます。職場体験のお願いをした際も「こういう作業は準備できるよ！」と親身に考えてくれました。廊下ですれ違うと笑顔で挨拶をかわしてくれます。その度に「あ～、私たち、応援してもらっているなぁ」といつも感謝でいっぱいです。

豊田市西町

ノックスの周辺には、様々な施設が凝縮しています。名古屋鉄道豊田市駅、愛知環状鉄道新豊田駅、市役所、図書館、美術館、ハローワークなどの公共施設だけでなく、スタジアム、映画館、プラネタリウム、カラオケなどの施設が、なんと（！）どれもノックスから徒歩圏内にあります。外出企画やスポーツプログラムなどで、これらの施設を利用しています。とても便利な環境にあるノックスVITS豊田です！

駅周辺のことはよく知ってるという方も、そうでない方も、仲間と一緒に外出することで新たな発見に遭遇できるかもしれません。


豊田スタジアム（右奥）


豊田市美術館



名古屋鉄道豊田市駅

特集2

「長期就労＝安定」とは限らない！

「長期就労」とは、どのようなイメージでしょうか？　多くの方は「周りと調和しながら、穏やかに、安定して働いている」というイメージを思い描くのではないでしょうか。もちろんそのように働いている方もいます。
一方で、不安定で周りと衝突しながら「もう辞めたい!」という気持ちを何度も乗り越える中で、
振り返ってみれば長期で働いているという方もいます。
今回はそんな山あり谷ありで長期就労をしている卒業生にインタビューをしました。


作業に集中しているとあっという間に時間が過ぎます

——就労してどれぐらい経過しましたか？

6年1カ月です。

——その間にどんなことがありましたか？

今までに「もう辞める！今すぐ辞める！」と爆発したことは1度や2度ではありません。ノックスPLUSのスタッフ（以下、スタッフ）にその気持ちを打ち明けたことは5回以上、実際に上司に「辞める！」と直談判したことは2度ほどあります。直近では数カ月前に1度大きな爆発があり、上司とスタッフを巻き込んで退職する方向で話し合うことがありました。

——それでも今まで継続できている理由は何ですか？

これという大きな理由はないように思います。爆発をするたびに「もうだめだ、辞めよう」と本気で思うんです。でもそんな時に、上司が「戻っておいでよ」と言ってくれたり、スタッフが職場とかけあって環境を整えてくれたり。自分の中で「仕事を辞めるか・辞めないか」を天秤にかけている時に、そういった小さな出来事が「辞めない」という天秤にのってちょっとだけ重くなる。だから続けられているのかな。仕事内容が嫌になったことはないので、それも大きいかもしれません。
また、通勤で日々運転している時間が、とてもいい気分転換になっています。

——いろいろ乗り越えて、今はどうですか？

直近で爆発した時は本当に辞める気持ちでした。だからこそ、包み隠さず、本音を上司とスタッフに伝えました。例えば、「納期に間に合いそうにないから残業したい」と申し出ても「そこまでしなくていい」と言われるのに、納期が近くなると「どこまで進んでる？」と声をかけられる。その時に「残業しなくてもいいって言ったのに、どうして急かせるんだ？」とモヤモヤすること、急ぎの仕事があるのに作業台が空いてなくて作業がすすまず大きなストレスになること、そういった小さなことが積もり積もっていることを伝えました。その時には「これらは自分でなんとかしないといけないことだけど、解決の手立てがない。だから辞めるしかない」と思い込んでいました。しかし話し合いの結果「今後気になることがあったら全て私に話してください」と上司が言ってくれたことで、もう少し頑張ってみようと考えが変わりました。
おかげで、今は気になることははっきりと言えています。できないことは「できない」と伝えることで、周りが明確な指示をくれるようになってモヤモヤすることがなくなりました。仕事量は以前よりも多いぐらいですが、焦らずに安心して仕事ができるようになりました。


整理整頓も大切な仕事

——日々の小さなモヤモヤが積もり積もって大きな怒りとして噴出し、一度は崩れかけたけど、辞めずに立て直したことでより働きやすくなったということですね。

そうですね。あそこで辞めていたら、転職先でも同じことを繰り返していたと思います。

——将来こうなりたいと思うことはありますか？

自分をさらけ出して楽になったので、ありのままの自分で、無理をせず定年まで勤められたらいいなぁと思っています。

上司より

マザックメイト株式会社（大口町）


いつも優しく見守ってくださっているお二人

会社との大きな衝突があり、長期の休みもありましたが、それを乗り越えて今は落ち着いて働いています。今振り返れば、あの衝突はお互い本音で話し合ういい機会でしたね。
最近は手が空いていると「何かできることありますか?」と聞いてくれるようになって助かっています。

特集3

イベント覗き見隊！

「お金のトラブル予防講座」



講座風景

2022年3月16日、名古屋市消費生活センターから講師を招いて「お金のトラブル予防講座」をノックス葵で開催しました。就職してからも大切となる、お金の自己管理のポイントや、最近増えているお金のトラブル事例紹介、いざという時の相談先などをみんなで学びました。

講座は、まず「お金があると何ができる?」という問いかけから始まりました。参加者からも意見が色々出ましたが、欲しいものが買える、行きたいところへ行けるなど、「お金があることで生活の楽しみが広がる」というお話には皆さん大変共感されていました。そんな大切なお金も、無計画に使ったり、悪質商法に巻き込まれたりするとすぐになくなってしまう。そんなところから、段々と話に引き込まれていきました。


色々な資料をいただきました

最近の事例では、電子マネーやオンラインゲームの課金などの見えないお金の使い過ぎや、スマホやインターネットでの契約トラブルなどが紹介され、身近な問題だと感じた方や、「自分も使い過ぎているかも?」と感じた方も。スマホ・インターネットで買い物をしている利用者さんも多くいましたが、クリックするだけで簡単に契約が成立してしまうため、便利である反面、トラブルにも繋がりやすいと改めて学ぶ機会になりました。「お試し購入と思っていたら実は定期購入だった」などというトラブルもよく発生しているそうです。

最後には、お金のトラブルの相談先が案内されましたが、「困ったときは消費生活センターに相談します」とアンケートに書いた方もいるなど、参加者にとってお金の使い方を見直したり、いざという時の相談先を得られたりする貴重な機会になりました。講師の島田さん、ありがとうございました!



お知らせ 入社インタビュー

はじめまして、倉永です。

――就労移行支援事業所を転職先に選んだきっかけは?

障害者グループホームの世話人・生活支援員として働く中で、障害者の方が「自分でできることは可能な限りご自身でやりたい」とか「もっと働きたい」とおっしゃっていたことを聞いたことです。私の想像よりもずっと強い気持ちで自立を希望しておられることに気づいたことが、大きなきっかけとなっています。

――働く中で倉永さん自身が感じてきたことがきっかけだと?

同じ頃、発達障害や精神疾患を抱えた音楽仲間・アート仲間がうまく働くことができずに苦労している場面にしばしば出くわすことがあり、彼ら彼女らの働きたい気持ち、困っている状況を何とかできないものかと思っていたこともきっかけの一つです。気づいたら、働くことが難しい方のサポートができるような社会的仕組みはないものかと探し始めていました。

――実際入社してみていかがですか?

色んな困り事を抱えている方がいらっしゃるので、信頼関係の作り方、困り事の聞き出し方、課題感の引き出し方、適切な支援の導出など、非常に人との関わりの深い職種だと感じています。現在、少しずつプログラムを担当しながら、同時に先輩のプログラムを見て修行中ですが、物事を教えるのではなく、利用者さんたちが自ら気づけるような環境を作るということの奥深さを実感しているところです。

利用者さんに「ノックスは安全な場所なんだ」と感じてもらえるような支援ができるようになることが、当面の私の目標です。

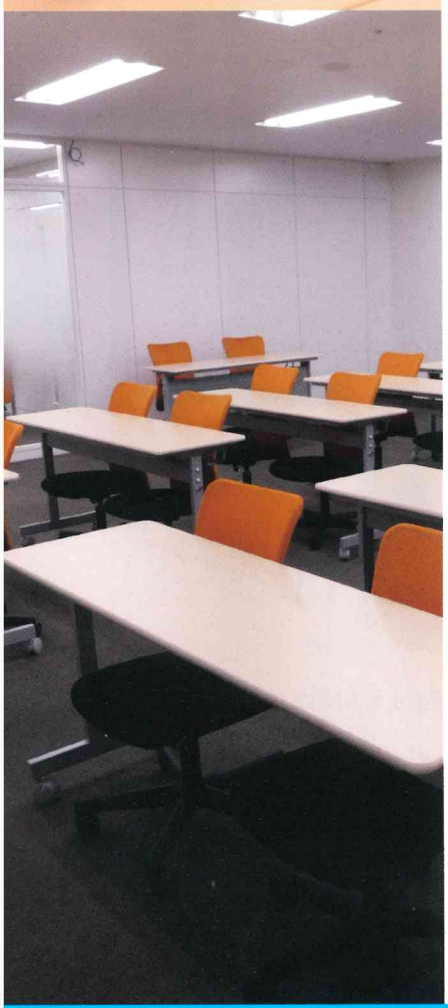
向日葵⑧

植物を育てるのが苦手で、今までいくつもの鉢を枯らせてきました。
水をあげすぎても切らしすぎてもダメ、なんて難しすぎる……そう思ってしばらく植物は買わないようにしていたのですが、昨年「ポトス」という植物の鉢をいただき、久しぶりに我が家に緑がやってきました。
どうしたらいいものか……と戸惑いつつも「ポトスは乾燥に強いけど水耕栽培もできるぐらい水は好きだから、適当でいいのよ、適当で！！」という家族の言葉を頼りに、1週間に1回程度水をあげていたところ、枯らすことなく冬を越してただ今ぐんぐんと成長中！
家の中の日差しだけでは足りないかな？と天気がいい日に外に出してみたり、毎日霧吹きで葉水をあげたり、伸びすぎた葉っぱを切って新しい鉢に植えて見たりと、何かと気にかけてお手入れをしています。
今ではだいぶポトスとコミュニケーションが取れるようになり、心なしか伸び伸び育っているように感じます。このまま元気に育っていってほしいです。

（スタッフ　山田）







就労移行支援事業所

knocks ノックス

無料相談
随時受け付けます

働きたいけれど何から始めたらいいのかわからない
就職しても長続きしない
もうすぐ学校を卒業するのに何も決まっていない

…などでお悩みのご本人はもちろん
そのご家族からのご相談もお受けします

皆さまの「今」と「未来」を考えるきっかけと
なれば嬉しいです

ご連絡先

受付時間　10:00～17:00

ノックス葵
〒461-0004
名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS葵3ビル2F
052-930-5216

ノックスVITS豊田
〒471-0025
豊田市西町5丁目5 VITS豊田タウン2F
0565-31-5216





