自分を変える まわりが変わる 未来も変わる

knocks ノックス

Vol.10
2022 Spring



特集1 新しいスタッフをご紹介します

特集2 ノックスへの「アクセス」と「ちょこっと情報」

特集3 ノックス葵 特別講座「身だしなみ講座」

ノックス VITS 豊田 開所のご挨拶

株式会社ユナイテッドユニーク代表　宇野 眞



2021年12月、私たちは「ノックスVITS豊田」をオープンいたしました。開所にあたりご尽力頂いた関係者の方々には、心よりお礼申し上げます。また、三河地域の皆さまの所へ開所のご挨拶にお伺いしました際には、初めてお会いする方々が多くらっしゃったにもかかわらず、親切にご対応いただきました。心より感謝しております。

「丁寧な支援をしている支援機関ですね」とか「このようなプログラムを実施している支援機関は聞いたことがない」といった感想をいただき、日頃私たちが取り組んできた事は間違っていなかったと再認識するとともに、身の引き締まる思いがしています。これからも地域に必要とされる事業所となれるよう、日々知恵を絞り努力してまいりたいと思います。

〝はたらく〟よろこびで社会を元気にします〟これが私たちの理念です。この「社会」という大きな存在を元気にするために、私たちは一つずつ挑戦しています。「ノックス葵」では「名古屋市やその周辺都市の皆さま」を元気に。そして新しい「ノックスVITS豊田」では「豊田市やその周辺都市の皆さま」を元気にしたいと考えています。豊田市に開所することで、これまでとは違った形での「地域貢献」を体感しつつあります。私たちは、この地域を理解し、皆さまと協力関係を築き、新たにこの地域の課題に向き合うことで「社会を元気に」していきたいと思います。

サービスサイト オープン！

ノックスVITS豊田がオープンし弊社の就労移行支援事業所が2事業所となったタイミングで、ノックスの情報をよりわかりやすくお伝えできるようにサービスサイトをオープンしました。親しみやすいイラストを使いながら、ノックスを利用するにはどうしたらいいの？どんなプログラムをしていて、何が学べるの？といった疑問にお答えしています。今後は最新情報もこちらのサイトにアップしていきます。まだご覧になったことがない方は是非一度覗いてみてください。





サービスサイトより抜粋

サービスサイトの QR コード

特集1

新しいスタッフをご紹介します

2021年10月~12月に新しく入社した3名のスタッフに、転職のきっかけや入社して思うことを教えてもらいました。

①転職のきっかけ　②入社して思うこと

岡田



入社日：2021年10月1日
所　属：葵
前　職：海外旅行商材卸会社

①転職する前年1年間は福岡で就業していました。コロナ禍の真っただ中にあった前職で早期退職を募った時期があり「よしっ！地元へ帰って仕事を探すぞ！」と、通算27年勤めた会社を思い切って退職し名古屋へ転居すると決心したことがきっかけです。

②これまで福祉業界とは無縁の生活を送っていたわけですが、縁あってこの会社で働き始めて強く思うことは、外見ではわかり難い障害と向き合いつつも「自立に向けて働きたい」と意志をもって行動している姿を後押しせずにはいられないことです。利用者さんの話を傾聴し、よく見て、的確なサポートで彼ら彼女らに気づきを与えられる支援をしていけるよう、一人ひとりと向き合いながら一緒に成長していきたいと思います。

小池



入社日：2021年11月16日
所　属：VITS豊田
前　職：エクステリア販売会社の事務

①長い間ふさぎ込んでいた友人が初めて就職をしたのがきっかけです。仕事の話をしてくれる姿はとてもまぶしく、これまでに聞いたことのないような明るい声でした。その姿を見て、同じように悩んでいる方たちのお手伝いができる仕事を探し始めました。

②自分の経験則で見ないことの重要性を感じました。事前の研修やミーティングで「言いたいことが言えない」「言いたいことに気がついていない」という当事者さんの話をよく耳にします。自分にとっては何気ない日常行為でも、場合によってはとてもハードルの高いことなのだとわかりました。これから多くの方たちとかかわっていく中で決して自分の目線で物事を測らないよう気をつけていきたいです。

太田



入社日：2021年12月1日
所　属：VITS豊田
前　職：電気機器会社の事務

①私はずっと事務職で、担当の仕事を淡々とこなす毎日。達成感や充実感がなくても「こんなもんだ」と思っていました。時々、心のどこかで「これでいいのかな？」と思いつつ……。ノックスの求人、ホームページを見た時、とても興味が湧き、応募しました。

②ノックスに通うことで、利用者さんが「自分が近い将来どのようになりたいか？」が少しでも明確になったり、就職した時に起きるであろう「困ったな……」が一つでも少なくなる。また、コミュニケーションがうまく取れるようになり自分自身が働きやすくなる。そんな風になっていただけたら嬉しいです。入社して間もない私ですが、真面目に取り組み、少しでもメンバーさんの役に立てるよう私自身も成長していきたいと思っています。

特集2

ノックスへの「アクセス」と「ちょこっと情報」

2拠点になったそれぞれのノックスの施設面をご紹介します。支援の方針は同じでも、立地や土地柄の違いから、施設面では色々と違いが出てきます。
名古屋に住みながらVITS豊田を利用したり、またその逆も可能ですので、気になる方は両施設を見比べてみるのもいいかもしれません。

ノックス葵

ノックス葵は千種駅（地下鉄東山線・ＪＲ）からも車道駅（地下鉄桜通線）からも徒歩5分ほどの好立地です。大通りに面しており、すぐ近くにはＪＲの線路が走っていますが、比較的静かで落ち着いた場所です。事業所はビル2階のワンフロア全体を使用しており、ノックス葵の関係者以外は出入りしないのが安心できるポイントの一つかもしれません。また、ビルの造りとして窓がとても多いので明るい印象を受けると思いますよ！その大きな窓から街路樹のイチョウ並木がよく見え、夏は緑、秋は黄色と、季節の移り変わりが感じられてとても癒されます。

すぐ近くにコメダ珈琲さんがあるので、スタッフの打ち合わせで利用することがありますが、利用者さんたちはおしゃべりの場としてよく立ち寄っているようです。その他にも徒歩数分圏内にすし屋、トンカツ屋、中華屋、洋食屋、カレー屋などがあり、食べることには困りません。コロナ禍の前には利用者さんの中で「スイーツ部」というのを結成し、プログラム終了後に色んなスイーツを食べに行っていました。少し足をのばせば私たちが知らないお店がまだまだたくさんあるようです。ノックス葵に見学にいらっしゃった際には、ついでにグルメ巡りをしてみてもいいかもしれませんね。スタッフにオススメを聞いてみてくださいね！

ノックスＶＩＴＳ豊田

ノックスＶＩＴＳ豊田は名鉄豊田市駅から徒歩3分、愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩5分の所にある商業施設の中にあります。地階と1階が店舗で、2階～4階がオフィスとして使用されており、ノックスＶＩＴＳ豊田は2階にあります。ビルの立体駐車場もあり、無料駐車サービスもありますので、お車でお越しの際は駐車券をお持ちください。

ノックスＶＩＴＳ豊田は2021年12月3日にオープンしたばかりなので、白い壁、机やイス、どれをとっても真新しく、清潔感漂う気持ちがいい空間になっています。また、出入り口から室内までの全てがバリアフリーになっていますので、車いすの方もスムーズに移動していただけると思います。

なお、ＶＩＴＳ豊田の大きな特徴として大きな専用バルコニーがあります。気軽に外気に触れてリフレッシュしていただいたり、将来的には何か植物を育ててみるのもいいかな……と考えていますが、これからノックスＶＩＴＳ豊田を使ってくださる皆さんのアイデア次第で、色んな形での活用が可能だと思っています。

近くに図書館や産業文化センター、映画館などもあります。プログラムにどんな形で取り込んでいこうかと、スタッフ一同ワクワクが止まりません。

千種駅からノックス葵まで

①千種駅の2番出口を出ます。



②出口を出て、そのまま直進します。



③突き当りを左に曲がります。



④直進します。右側はJRの線路です。



⑤セブンイレブンを通り越すと、桜通り葵クリニックが入っているビルが見えます。ここの2階がノックス葵です。



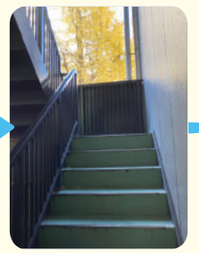
⑥正面玄関からお入りください。



⑦玄関入ってすぐ右手に非常階段に出る扉がありますので、そこを開けてください。



⑧非常階段を利用して2階まで上がってください。



⑨ここが入口です！お気軽にお入りください。



名鉄豊田市駅からノックスVITS豊田まで

①名鉄豊田市駅の改札を出たら、正面の階段を下りてすぐ右折します。



②マクドナルドの角を左折します。



③マクドナルドを左折するとほぼ正面にVITS豊田が見えます。



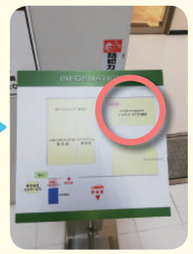
④VITS豊田です。横断後、ビル沿いを右側に進んでください。



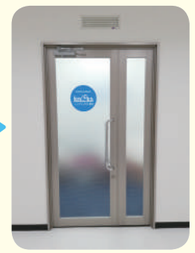
⑤50mほど歩くとオフィス入口の看板がありますので、矢印通り左折するとビルの入り口があります。



⑥エレベーターで2階に上がっていただくとインフォメーションがあります。



⑦到着です。



特集3

ノックス葵 特別講座

「身だしなみ講座」

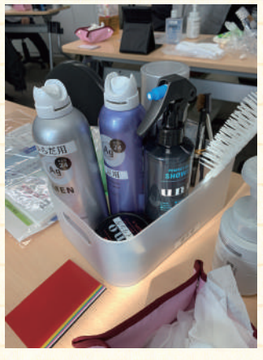


2021年12月15日、資生堂ジャパン株式会社様から講師を招いた
「身だしなみ講座」をノックス葵で開催しました!
社会人として学んでおきたい、身だしなみや第一印象のポイント、具体的なスキンケア、
ヘアケアなどのやり方、笑顔のトレーニングまで、
身だしなみのプロフェッショナルから教わる貴重な機会となりました。

講座に外部講師が来てくださるということで、利用者さんたちはそれぞれ緊張しながら講師の到着を待っていました。普段のノックスとは違った緊張感です。

男女別に分かれて講座が始まると、講師のユーモアあふれるトークで、緊張していた利用者さんたちも、段々と緊張がほぐれて笑いもこぼれていきました。後半の実習では、初めて使うケア用品に戸惑いながらも楽しんで取り組む様子がたくさん見られました。





参加した男性からは「ケア用品の使い方を知ることができた」「スキンケアで肌の印象が大きく違うとわかった」「頭の洗い方や洗顔、髭の剃り方に気をつけたい」などの感想があり、女性からも「メイクのやり方が勉強になった」「面接や企業見学での身だしなみの参考になった」などの感想があり、とても満足度が高い講座となりました。

あまりの反響のよさに、講座終了後には「是非豊田でもやりましょう!」なんて話題も。もしかしたらノックスVITS豊田で開催される日も近いかも……?

ノックス葵の卒業生が自らの体験を綴った本を出版

ノックス葵の卒業生が、ご自身の体験を本にまとめられました。統合失調症の発症から寛解に至るまでが、わかりやすい言葉で丁寧に紡がれています。執筆の背景をインタビュー形式でお伺いしました。



――出版後どんな反響がありましたか?

初めはほとんど反響がなかったんです。ただ、徐々にですが、医療関係・福祉関係からリアクションが出始めています。本当は当事者の方に一番目を通していただきたいと思っています。

――父に勧められて書いてみたとのことですが「あの頃」を思い出す作業はしんどくはなかったですか?

しんどさはありませんでした。過去に一度ブログにまとめた時に(ノックス葵に通所していた6年ほど前)、読んだ人から何が書いてあるのかわからないと言われたこともあるので、今回はきちんと言語化して、読んでほしい人にちゃんと届けなきゃという使命感のようなものをずっと感じながら執筆していました。

――誰に一番読んでほしいですか?どんなことを伝えたい?

先ほども少し触れましたが、私としては当事者か当事者家族に読んでもらえたらいいな……と思っていました。自分の取り込まれる世界が全てだと思って疑わなかった私のような方に「そうじゃない可能性」に気づいてもらうきっかけ、当事者家族に「何が起きているのか」を知ってもらうきっかけ、そして、治療により快復することができることなどを伝えたいと思っています。

――「あの頃」の自分に、今ひとこと声をかけるならどんな言葉ですか? それはどんな思いから?

「大丈夫だよ、快復することできるんだよ。頑張ってくれてありがとう」と声をかけたいです。自分が「リアル」だと思っていた世界が実はそうではないとわかった時に包まれた絶望的な暗闇の中を必死に生き抜いた自分に感謝したいです。

――今後の展望についてお聞かせください。

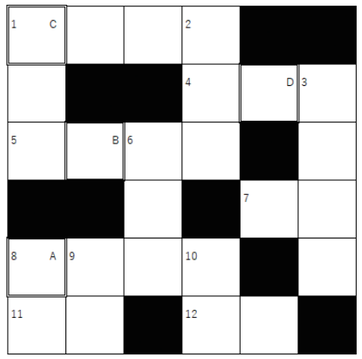
よく聞かれるんですが、この質問が一番難しい(笑)。人の役に立ちたいという思いはありますが、あくまで自分のペースで。疾病とは関係なく一人の人間として誰かの役に立ちたいです。スポーツを通じて人とかかわっていければ。

ご家族を含めた周りからのサポートで一番ありがたかったことが「一人の人間として扱ってもらえたこと」という彼の回答は、壮絶な戦いに裏打ちされた言葉だからこそ、真っ直ぐ胸に突き刺さりました。決して楽しくはない内容を終始やわらかな表情でお話しされる姿を見ていると、これからの彼の歩む道が穏やかであることを願ってやみません。

●本を読んだスタッフの感想

前半の「幻聴の世界」、後半の「入院生活～回復まで」が読みやすい文章で書かれています。私が映画で観た世界がそのまま書かれていました。信じがたい“現実”がご本人の中で起きているのだと理解できました。そんな辛い経験にも負けることなく、周りへの感謝を忘れずに、自らの障害と向き合っている姿を他の利用者さんにも伝えていきたいと思います。

クロスワードパズル　ABCDを順に並べると完成する言葉は?



ヨコのカギ

【ヨコ1】物の端を挟んで留める小型の金具。商品名「ダブル○○○○」・「ゼム○○○○」
【ヨコ4】最後・終わりを英語で
【ヨコ5】英語で「最大」マキシマムの短縮形
【ヨコ7】口の中にある味覚に関係する器官
【ヨコ8】一定時間にできる仕事の割合。作業量の効率
【ヨコ11】屋内で、床を張らずに土足で歩くように作られたところ
【ヨコ12】漢字で「栗鼠」と書く動物。森林にすみ、ネズミに似るが、尾が長くふさふさしている

タテのカギ

【タテ1】ノックスVITS豊田がある市は通称「○○○のまち」
【タテ2】ノックスの定着支援事業所の名前「ノックス○○○」
【タテ3】ノックスVITS豊田の最寄り駅「○○○○駅」
【タテ6】病気・傷を治すために飲んだり注射したりするもの
【タテ8】口の奥にある、鼻腔より下、食道・気管より上の部分
【タテ9】「○○の耳に念仏」○○の部分に入る動物は
【タテ10】魚を釣ること。その方法

「より広報誌っぽくするにはどうしたらいいだろう?」というスタッフ同士の雑談から、新たな試みとしてクロスワードパズルを掲載しました。「みんなに解いてもらいたいな」という自作のパズル(クロスワードパズル以外でも)をお持ちの方がいらっしゃれば是非ノックス葵までご応募ください!







就労移行支援事業所

knocks ノックス

無料相談

随時受け付けます

働きたいけれど何から始めたらいいのかわからない
就職しても長続きしない
もうすぐ学校を卒業するのに何も決まっていない

…などでお悩みのご本人はもちろん
そのご家族からのご相談もお受けします

皆さまの「今」と「未来」を考えるきっかけと
なれば嬉しいです

ご連絡先

受付時間　10:00～17:00

ノックス葵
〒461-0004
名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS葵3ビル2F
052-930-5216

ノックスVITS豊田
〒471-0025
豊田市西町5丁目5 VITS豊田タウン2F
0565-31-5216





