自分を変える まわりが変わる 未来も変わる

knocks

ノックス葵



恋愛について考えてみたことありますか？

ありがとう5周年

Vol. 6
2020 Autumn

おかげ様でノックス葵は 2020年10月で **5周年** を迎えることができました



みなさん、こんにちは。プログラムを担当している前田です。
就労移行は2年という限られた時間の中での支援になりますが、就労がゴールではなく、利用者のみなさんのこれからの人生の支えとなるようなものを、一つでも二つでも掴んでいってもらえるようにサポートしていきたいと考えています。
ノックス葵は今年で5周年になります。私はまだその5分の1も携わっていませんが、これまでみなさんが築かれてきたものを受け継いで支援していきたいと思います。
（前田）



いつもご協力くださりありがとうございます。
本当にあっというまの5年間でした。できたことも、できなかったこともたくさんありますが、1つの区切りととらえています。引き続き利用してくださる方々、支援が必要な方々など、幅広く応援できるようスタッフみんなで力を合わせていこうと思います。しかし、まだ開所して5年です。これからも皆様のお力を借りながら、就労を目指す方々の力になれるよう尽力していきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。
（藤谷）



「自分の家族や大切な人が就労移行を必要とする時にも、素直におススメできる事業所にしたい」という想いで、5年前ノックス葵で働き始めました。今後もこれを道標に進んでいきます。さらにこの5年をパッと振り返るだけで、利用者さん、企業や福祉機関、病院や役所等の多くの方の顔が浮かびます。それはとても心強くありがたいことです。
今後は皆さんに「困った時のノックス」と言われるくらい、力強い事業所にしていきたいです。
（石藤）



ノックス葵はもう5年経つのですね。
その間、利用者さんを通じて多くのご家族や主治医、他事業者さんとの出会いがありました。
利用者さんお一人の関係者の方だけをピックアップしても、数名になったりすることもあります。そう考えると不思議な気持ちになります。利用者さんとノックス葵の出会いは奇跡的だと思っているので、奇跡が奇跡を生んでいるようなものですから。この奇跡に、これからも私なりの関わり方を続けていけることが、私にとっての幸せかなと思います。5年のあとは10年、これからが益々楽しみです。
（毛利）

私はプログラム担当者として利用者さんと関わることが多いのですが、利用開始時と就職前とで比較すると、プログラム中の積極性や発言内容などの成長を強く感じます。ノックス葵は5周年でも、就労移行支援の利用期間は基本的に2年以内です。その貴重な時間が、利用者さんの人生において成長著しい期間となりえるよう、就職前の時間を提供し続けられる場所として、ノックス葵が存在し続けられたらと思います。
（伊藤）





本当にあっ！という間の5年でした。色々な思いを経てのスタートだったので、5年目をこのような形で迎えられたことを嬉しく思います。5年の間に世の中の状況も大きく変わりましたが、ノックス葵に入所された方々の未来に少しでもプラスになるようなお手伝いができればと思っています。皆さんと関わる事で自分自身気づくことも沢山あり、日々感謝です。ノックス葵での出会いを大切に引き続き頑張っていきますのでこれからもよろしくお願いいたします。
（藤田）

通所開始時から本格的な就職活動を開始するまでの間にみなさんと関わらせていただく機会が多いですが、ノックス葵のプログラムで気づきを得て大きく変化をする時期でもありますので、面談するたびに成長を感じて感動することが多々あります。
みなさんに負けないぐらい自分も成長しなくてはいけないと、身が引き締まる思いです。これからも、応援してくださる方々の期待に応え続けられる事業所でありたいと思っています。
（山田）





入社から2年5か月、つまりノックス葵の5年間の約半分を一緒に歩んできました。私は外部就労トレーニングを担当していますが、5年前から利用者さんのトレーニングにご協力頂いている協力企業様もいるなど、ノックス葵の活動を支えて下さる方々の有り難さを日々感じます。利用者さんにとって、本当に貴重な機会を頂いており、感謝しかありません。ご協力頂いている皆様に感謝しながら、利用者さんに有意義な機会を提供できるよう尽力致します。今後ともどうぞよろしくお願いします。
（落合）



開所から5年。その間、多くの変化がありました。新しい利用者さんが入り、就職していく利用者さんがいて、就職先企業を取り巻く環境は変化し、時代も変わっていきます。そんな中、ノックス葵の利用者さんは常にチャレンジを続けています。そしてそれ以上に、スタッフもチャレンジし変化していく必要があると感じています。淀みの中に身を置くのではなく、流れに乗りながら、今後も利用者さんに負けないようにチャレンジしていきたいと思います。
（加藤）

まずはこの5年間、いろいろな形でノックス葵に関わってくださった皆さんに心から感謝したいと思います。何もかもを手探りで始めた2015年以降、たくさんの方に教えを請い、多くの方からお叱りを受け、時には スタッフ間の支援方針のズレに悩み、また時には全員で利用者さんの幸せを喜び合って日々を重ねてきました。5年はあくまで通過点です。変化に富んだ社会の中にあっても、ノックス葵らしさを失うことのないよう、自分たちの信じたものを追い求め、あらたな出会いを価値あるものに変えていけたらと思います。
（安井）



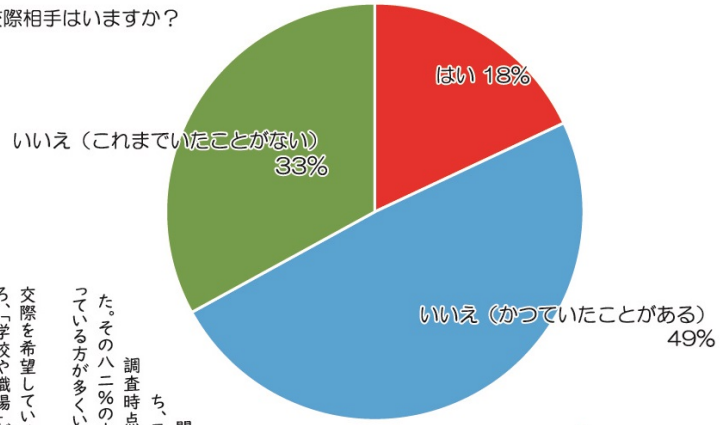
これからもよろしくお願いします

恋愛について考えてみたことありますか？

2020年11月23日（月・祝）に神戸から公認心理師の岸井先生をお招きして、ノックス葵5周年記念セミナー※1の開催を予定しています。題材はズバリ恋愛。このページでは、セミナーの予習を兼ねて、恋愛に関するデータ※2を見ていきたいと思います。

※1 セミナーの詳細については、本誌裏表紙をご覧ください
※2 株式会社ゼネラルパートナーズ 障害者総合研究所調べ（精神障害者の方の統計です）

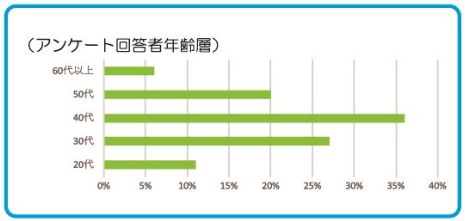
Q1 現在交際相手はいますか？



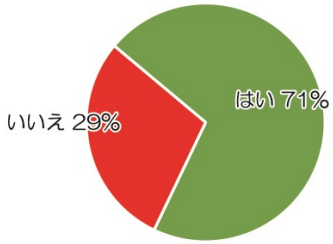
グラフのデータは、二〇一七年六月九日～六月十四日の間にインターネット調査で回答した四七八名の障害者のうち、二三九名の精神障害者のデータを元にしています。

調査時点で交際中の方は一八%で、交際していない方が八二%でした。その八二%の中で交際を希望している方は七一%です。恋愛に興味を持っている方が多くいることがわかります。

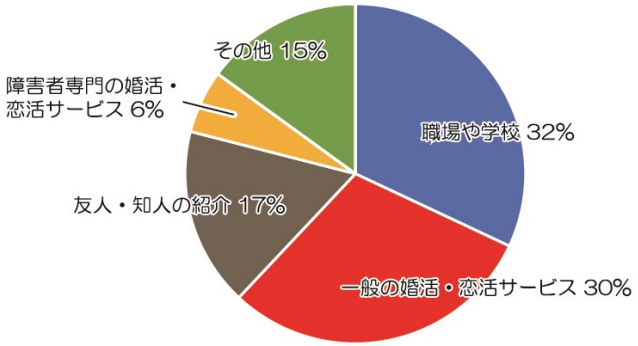
交際を希望している方に対して、どこで出会いを求めているのかを聞いたところ、「学校や職場」が最も多く「一般の婚活・恋活サービス」を利用した人も多いことがわかりました。今はSNSなどのWEBサービスが充実しているので、そこからの出会いを求めることは必然だと思います。ただ「メラビアンの法則」というのを聞いたことがあるかもしれませんが、言語で伝わる情報は一割程度ともいわれています。「文字を文字通り認識してしまう」という傾向がある方にとっては、SNSのみのコミュニケーションだとお互いの認識がズレてしまい、「出会いが困難だ」と感じる人も少なくないかもしれません。



Q2 交際を希望しますか？（現在交際相手がいない方のみ）



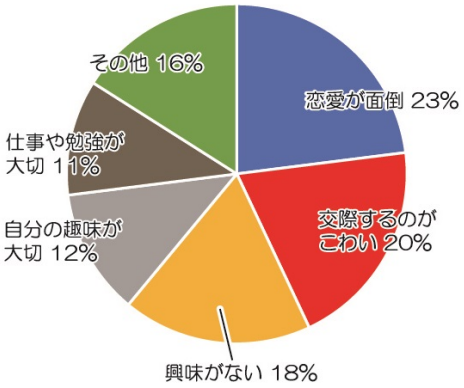
Q3 どこで出会いを求めていますか？（交際を希望する方）



また、交際相手を欲しいと思わないと答えた方に理由を聞いたところ、「恋愛が面倒」、「交際がこわい」からという理由が多くあがっています。『本当は欲しいけれど…』という本心があるのかもしれません。そういう方には、恋愛という前に、人と関わることは素敵な事だということを知ってもらいたいなと感じます。

今回お話ししていただく岸井先生は、人が人を好きになることはごく自然な感情で大変素晴らしいということ、同時に「異性とつきあうマナー」というのがあって、それを身に着けることが大事だとおっしゃっています。自分が相手のことを想ってした行動でも、相手が喜ばないどころか、嫌な思いをすることがあります。自分と相手は違うということ、そのうえでどのような振る舞いをしたらいいのかを具体的に教えていただけます。「本当は恋愛したいけど、嫌われるのがこわいから…」と思っている方、「好きな人にアプローチしているけど、すればするほど避けられてしまう」という経験がある方等、いろんな人にとって良い気づきがあるお話ですので、是非聞いてみてください。

Q4 交際相手を欲しいと思わない理由は？



ノックス葵のあゆみ

2015
10月　ノックス葵　開所
出来事：マイナンバー法施行
ラグビーW杯イングランド大会で日本が歴史的3勝
国産ジェットMRJ初飛行
渋谷区がパートナーシップ証明書交付を開始
羽生結弦 GPファイナル男子初の3連覇

2016
7月　ノックス葵　初監査　指摘1件
8月　専門領域・地域間交流フォーラム開催
出来事：障害者差別解消法施行
「ポケモンGO」配信開始
相模原障害者施設殺傷事件
藤井聡太史上最年少プロ棋士に
SMAP解散

2017
1月　ノックス葵　一般就労25名達成
7月　ノックス葵　延べ利用数　1万突破！
出来事：プレミアムフライデースタート
「ニンテンドースイッチ」発売
浅田真央が引退表明
外国人技能実習 適正化法施行
ボクシング 村田諒太が世界王者に

2018
4月　ノックス葵　一般就労50名達成
10月　就労定着支援事業所「ノックスPLUS」開所
出来事：民間企業の障害者雇用率 過去最高に
北海道地震 M6.7 最大震度7
テニス女子 大坂なおみ 全米オープン優勝
安室奈美恵が引退
日産 ゴーン会長逮捕

2019
1月　ノックス葵　一般就労50名達成
3月　仕事ナビサイト掲載スタート
7月　ノックス葵　延べ利用数　2万突破！
8月　ノックス葵　第2回監査　指摘無し
12月　ノックス葵　一般就労75名達成
出来事：ラグビーW杯日本大会開催
イチローが現役引退を表明
「令和」に改元
京都アニメーション放火
消費税率10％スタート

2020
4月　在宅支援開始（新型コロナウイルス対策）
7月　ノックス葵　延べ利用数　2.5万突破！
9月現在　ノックス葵　一般就労81名
11月　ノックス葵フロア拡張
出来事：新型コロナで緊急事態宣言

こうして見てみると、5年の間にいろんなことが起きていますね。
2020年「出来事」には、この後どんなニュースが続くのでしょうか。

五周年を迎えて

この度「ノックス葵」は五周年を迎える事ができました。これも日ごろからご支援頂いている皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。五年前、開所のごあいさつに伺っている際に、ある方から「福祉施設を開設するのはあなたの勝手だけれど、開設した施設は勝手に閉所してはいけない。いい福祉施設は地域資源、地域の財産だから」とアドバイスを頂きました。またある方からは「地域に必要とされる支援機関は、皆が応援してくださるから、簡単になくなることはない」とも教えて頂きました。利用者さんへ必要な支援を届けるのはもちろんですが、他の皆様にも愛される施設でなければいけないのだと心に刻んだのをよく覚えています。

今回、無事に五周年を迎えられたのは、地域の皆様にノックス葵が必要とされているメッセージであろうと受け止めております。そのメッセージを大切に、今後更に五年、十年と長きにわたって貢献して参りたいと考えております。

ノックス葵は、五年前と同じ名前、同じスタッフで運営しておりますが、中身は日々進化しております。今後も常に変化し続ける事業所であり続けたいと考えています。引き続き応援の程、宜しくお願い致します。

株式会社ユナイテッドユニーク
代表取締役　宇野 眞

現役生 knocks ノックス葵　卒業生 knocks ノックスPLUS の皆さんからメッセージをいただきました

「自分を変える」「まわりが変わる」「未来も変わる」を大切に、また、皆さんからいただいたありがたいお言葉の一つ一つをしっかりと心に刻んで、ここから新たな気持ちでスタートしていきたいと思います。
そして、6年生になったノックス葵は、より良い環境でお過ごしいただけるよう、2020年11月にほんの少し広くなって、一歩を踏み出す皆さんをお待ちしております。

5周年おめでとうございます。OGおよび同じ支援者として、今後ともよろしくお願いいたします。（20代・女性・福祉）

コロナの影響で働き方に対する考え方も変りつつあるので、利用者・スタッフ共に、今後の新たな課題になりそうですね。（20代・男性）

働くことだけではなく、心を楽にする方法もノックス葵で学びました。重かった心が楽になりました。これからも頑張ってください。（30代・男性・食品）

ノックス葵で過ごした日々は、私にとって貴重な時間です。気持ちが沈んでいた時も、スタッフさんが話を聞いてアドバイスをしてくださり、救われた気持ちになりました。老舗のようにこだわりがたくさんあるノックス葵を利用できて良かったです！（20代・女性・事務）

少しずつ大きな事業所になって次の5年10年も利用者さんをガッチリ支える事業所になっていってください！（20代・男性）

今の自分があるのはノックス葵のおかげです。「働く」ということが怖くなくなりました。本当に感謝しています。（20代・男性・小売）

スタッフの顔ぶれが大きく変わることなく運営されていることに偉大さを感じます。今後とも暖かい支援とますますのご活躍を！（30代・男性・教育）

どんな壁にぶつかってもあきらめないでください。（40代・男性）

ワクワクする日々をノックス葵で創ってください。（20代・男性・事務）

いつも相談に乗ってもらい助かっています。（20代・男性・事務）

会社ではどうあるべきかということや、気遣い・心遣いなどを学んでいます。（20代・男性）

ノックス葵5周年おめでとうございます。利用者が抱く不安を払いのける希望の存在であり続けてください。期待しています。（20代・男性）

利用開始から間もないですが、「居心地がいい」ことは確かです。またプログラムを通して精神的に成長できます。（20代・男性）

同じプログラムに何度も繰り返し出席することで知らず知らずのうちに身につくことがたくさんあります。（20代・男性）

就労移行支援事業所と聞くと身構えてしまう方もいるかもしれませんが、とてもフレンドリーな事業所です。慣れるまでに時間はかかりません。（20代・男性）

5周年おめでとうございます。就労移行支援事業所といえばノックス葵と言われるくらいの存在になってください。（30代・男性）

5歳の誕生日おめでとうございます。スタッフさんにはとても助けていただきました。これからも末永くよろしくお願いします！（30代・男性・事務）

ノックス葵での2年間は私にとって充実の毎日でした。ありがとうございました。そして、5周年おめでとうございます。（20代・男性・物流）

ノックス葵では自立と自律の両方を教わった気がします。すぐに結果を求めようとする人には向いていないかもしれませんが時間をかけて自分と向き合うことのできる数少ない場所の一つであると思います。人生に正解はないものの、ノックス葵では生きるヒントを貰いました。卒業してからずいぶん経ちますが、いまでも相談に乗ってもらっています。長く就労したいと思っている方にお薦めします。（30代・男性・エンジニア）

5周年おめでとうございます！ノックス葵との出会いで新しい一歩を踏み出すことができました。これからもご活躍を願っています。（30代・男性・事務）

ここでの経験は、苦手なことを気づかせてくれるので、これからもいろいろな経験を重ねていきたいです。（30代・男性）

毎日緊張しっぱなしですが、少しずつ緊張を解きながら自分のペースでコツコツ頑張っています。（10代・女性）

ノックス葵といえば就トレ。このプログラムを受ければ、報連相や指示受けが鍛えられます。さあみんなでレッツ就トレ！（30代・男性）

ノックス葵は私にとって大切な「つながり」です。これからもつながっていきたいです。（20代・女性・軽作業）

knocks ノックス葵 5周年記念セミナー

人との距離感を考える ～恋愛って難しい～

・自分に恋愛なんてできるんだろうか？
・誰かを好きになった時の気持ちの置き所がわからない
・そもそもどうやって踏み込んだ人間関係を構築するの？





日時

11/23(月・祝)10:00～12:00

お申込み期限: 2020年11月15日(日)18:00

場所

オンライン視聴(100名)
お申込みを頂いた方に視聴のためのURLをお知らせします



講師

カウンセリング・オフィス岸井
公認心理師・臨床心理士 岸井謙児 氏

高校教員を経て1995年に特別支援教育に転身。肢体不自由・知的障害・発達障害・病弱児などの療育と本人および家族のカウンセリング・相談に関わる。その後臨床心理士として聴覚特別支援学校に勤務し、2013年に神戸でカウンセリング・オフィス岸井を開業、現在に至る。小・中・高・特別支援学校のスクールカウンセラーに従事し、現在は大学保健センターのカウンセラーとしても活躍。(公認心理師・臨床心理士)

お申込み・お問合せ
主催 株式会社ユナイテッドユニーク(就労移行支援事業所ノックス葵)
〒461-0004 名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS葵3ビル2F
TEL: 052-930-5216

※お申込みは右側のQRコードからのみ受け付けます